

LISTA PLACÓWEK ZAJMUJĄCYCH SIĘ POMOCA DZIECIOM

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka – tel.: 800 12 12 12

To telefon skierowany do wszystkich dzieci, które potrzebują pomocy. Jeśli zadzwonisz pod ten numer, będziesz mógł/mogła porozmawiać ze specjalistą, który postara Ci się pomóc. Numer działa przez całą dobę, siedem dni w tygodniu*. Pod numer interwencyjny mogą też dzwonić osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich. W celu otrzymania wsparcia, możesz skontaktować się także za pośrednictwem czatu na stronie internetowej Rzecznika Praw Dziecka www.brpd.gov.pl

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci - tel.: 800 100 100

Pod telefonem 800 100 100 udzielane jest wsparcia i informacje rodzicom i nauczycielom w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Telefon Zaufania Młodych – 22 484 88 04

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży - 116 111

Jeżeli czujesz się krzywdzony i potrzebujesz pomocy – możesz zadzwonić pod numer 116 111. Specjaliści porozmawiają z Tobą o każdym trudnym problemie i udzielą Ci pomocy. Telefon działa 7 dni w tygodniu całodobowo*. Możesz także zarejestrować się na stronie www.116111.pl i napisać wiadomość.

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia” - 116 123

To numer, pod który mogą dzwonić ofiary przemocy w rodzinie, a także osoby, które usłyszały o takiej przemocy lub są jej świadkami. Konsultacje prowadzone są telefonicznie lub mailowo: poradnia@niebieskalinia.pl. Kontaktując się z „Niebieską

Fundacja Mam Marzenie

ul. św. Krzyża 7, 31-028 Kraków

tel./faks: 12 426 31 11, www.mammarzenie.org

KRS: 0000177137, NIP: 676 225 12 70, REGON: 356763452

Nr konta: 26 1050 1445 1000 0022 7647 0461



Linia" uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej Twojego miejsca zamieszkania.

Całodobowa Linia Wsparcia 800 70 2222

Linia Wsparcia 800 70 2222 jest linią całodobową i bezpłatną dla osób dzwoniących. W Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego pod telefonem, mailem i czatem dyżurują psycholodzy Fundacji ITAKA udzielający porad i kierujący dzwoniące osoby do odpowiedniej placówki pomocowej w ich regionie. Więcej na: <https://czp.org.pl/index.php/course/centrum-wsparcia-dla-osob-w-stanie-kryzysu-psychicznego/>

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenia Klanza w Białymstoku

ADRES: ul. gen. Franciszka Kleeberga 8, 15-691 Białystok

TELEFON: 85-652-54-94/ 690-955-000

MAIL: cpdbialystok@centrum-klanza.pl

WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO – POMORSKIE

Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży poMOC

ul. Nakielska 81, 85-311 Bydgoszcz

+ 48 52 364 15 35

kontakt@centrum-pomoc.bydgoszcz.pl

Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego

ul. Mikołaja z Ryńska 8, 86-300 Grudziądz

www.cpdipr.pl

tel. (56) 462 18 71

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu

ul. Dworcowa 11, 88-100 Inowrocław

www.tkopd.inowroclaw.info

(52) 355 93 40

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Zielonej Górze

ul. Piaskowa 9e, Zielona Góra

Fundacja Mam Marzenie

ul. św. Krzyża 7, 31-028 Kraków

tel./faks: 12 426 31 11, www.mammarzenie.org

KRS: 0000177137, NIP: 676 225 12 70, REGON: 356763452

Nr konta: 26 1050 1445 1000 0022 7647 0461



www.tkopd.pl
(68) 324 49 00
503 190 032

CENTRUM POMOCY DZIECIOM W GŁOGOWIE

ul. Perseusza 13
www.szansa.glogow.pl
888 586 246
cpd@szansa.glogow.pl

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

Stowarzyszenie Moc Wsparcia

ul. Będzińska 6, 41-200 Sosnowiec
moc-wsparcia.pl
794 130 272

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Stowarzyszenie Psychoprofilaktyki "Spójrz Inaczej" w Starachowicach

ul. Radomska 72, 27-200 Starachowice
www.spojrzinaczej.pl

WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

Stowarzyszenie „Otwórzcie Drzwi”

pl. Sikorskiego 2/8, 31-115 Kraków
tel. 692 066 178
e-mail: stotworzcie drzwi@wp.pl

Falochron – Fundacja na Rzecz Bezpieczeństwa i Współpracy w Szkole

ul. Hofmana 9, 30-210 Kraków
www.falochron.org.pl
508 300 054

SIEMACHA

ul. Długa 42
31-146 Kraków
T: +48 662 223 027
E: dluga@siemacha.org.pl

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Fundacja Mam Marzenie

ul. św. Krzyża 7, 31-028 Kraków

tel./faks: 12 426 31 11, www.mammarzenie.org

KRS: 0000177137, NIP: 676 225 12 70, REGON: 356763452

Nr konta: 26 1050 1445 1000 0022 7647 0461



Stowarzyszenie Równych Szans Bona Fides

ul. Niecała 4/5a, 20-080 Lublin

www.stowarzyszeniebonafides.pl

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Centrum Praw Kobiet oddział w Łodzi

ul. Piotrkowska 17, lok. 4 U - I piętro; 90-407 Łódź

telefon: (42) 6333 411, 736-608-493

mail: cpk_lodz@cpk.org.pl

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Łodzi

ul. Piotrkowska 17, 90-406 Łódź

tel. **506803673**,

e-mail: tkopdlodz@gmail.com

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO – MAZURSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie ARKA

ul. Niepodległości 85, 10-046 Olsztyn

www.arka.olsztyn.pl

(89) 534 99 55

WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Miejska Poradnia PsychologicznoPedagogiczna w Opolu w Miejskim Centrum Wspomagania Edukacji w Opolu

ul. Niedziałkowskiego 9 45-085 Opole, tel. 77 454 92 16/17

mail: sekretariatmppp@mcwe.opole.pl

WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

Fundacja Dziecko w Centrum

ul. Zeylanda 9/3, 60-808 Poznań

www.dzieckowcentrum.org

(61) 663 40 90

666 513 313

Fundacja Mam Marzenie

ul. św. Krzyża 7, 31-028 Kraków

tel./faks: 12 426 31 11, www.mammarzenie.org

KRS: 0000177137, NIP: 676 225 12 70, REGON: 356763452

Nr konta: 26 1050 1445 1000 0022 7647 0461



Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Poznaniu

ul. Garbary 97/8, 61-757 Poznań

www.kopd.poznan.pl

(61) 855 22 78

509 913 992

WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Fundacja na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy Feniks

ul. Kosynierów 18/25, 35-202 Rzeszów

www.fundacjafeniks.pl

Stalowowski Ośrodek Wsparcia i Interwencji Kryzysowej

ul. Polna 18, 37-464 Stalowa Wola

www.sowiik.pl

WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

Stowarzyszenie SOS dla Rodziny

ul. Energetyków 10, 70-656 Szczecin

www.sos.home.pl

(91) 350 73 80

697 803 070

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

Centrum Interwencji Kryzysowej PCK

pl. Ks. Gustkowicza 13, Gdańsk – Nowy Port

www.cik.sos.pl

(58) 511 01 21

CENTRUM POMOCY DZIECIOM W Starogardzie Gdańskim

ul. Gen. Hallera 19 a TELEFON 58 531 00 45, 515 235 716

MAIL cpdstarogard@fdds.pl

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

FUNDACJA UNA

ul. Nowolipki 19/1

00-401 Warszawa

<https://fundacjauna.pl/kontakt/>

Fundacja Mam Marzenie

ul. św. Krzyża 7, 31-028 Kraków

tel./faks: 12 426 31 11, www.mammarzenie.org

KRS: 0000177137, NIP: 676 225 12 70, REGON: 356763452

Nr konta: 26 1050 1445 1000 0022 7647 0461



Fundacja „Dajmy Dzieciom Się”

Mazowiecka 12/25, 00 – 048 Warszawa, mail: biuro@fdds.pl
tel. 22 616 02 68

Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej
ul. 6-go Sierpnia 1/5
02-843 Warszawa
(Ursynów)

tel./fax: 22 643 26 15
email: sekretariat@woik.waw.pl

Stowarzyszenie Bliżej Dziecka

ul. Mokołowska 17/21, 00-640 Warszawa
www.przemocwzskole.org.pl
www.pomocdziecku.pl
(22) 49 88 000

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Ich Rodzinom w Szczególnie Trudnej Sytuacji Życiowej "ISKIERKA"

pl. św. Macieja 5, 50-244 Wrocław
www.iskierkawroc.pl
(71) 322 41 14

Fundacja Non Licet

ul. Stalowa 6a, 53-425 Wrocław
www.nonlicet.pl

Stowarzyszenie dla Dzieci i Młodzieży SZANSA

ul. Perseusza 13, 67-200 Głogów
www.szansa.glogow.org
tel. +888 586 246
<https://szansa.glogow.pl/>

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Jeleniej Górze

al. Jana Pawła II 7, 58-500 Jelenia Góra
www.interwencjakryzysowa.pl